



VERANO 2026 YMCA CAMP DEBOER



CAMPAMENTO NOCTURNO Y MINI CAMPAMENTO MANUAL

Campamento nocturno y minicampamento se alojan en el YMCA Camp DeBoer, que es propiedad y está operado por Ashland Family YMCA

¡Bienvenidos y gracias por elegir el YMCA Campamento DeBoer!

Estamos muy emocionados a dar les la bienvenida a su(s)campista(s) a YMCA Campmento DeBoer este verano y de que puedan experimentar la diversión, la comunidad y la aventura del campamento. Nuestra comunidad es un lugar donde los campistas pueden crecer y desarrollarse siendo verdaderamente ellos mismos. Su campista podrá hacer nuevos amigos, probar nuevas actividades y aprender nuevas habilidades mientras disfruta de la belleza natural de Lake of the Woods.

El objetivo de YMCA Camp DeBoer es brindar experiencias al aire libre que cambien la vida, creando momentos mágicos y oportunidades de crecimiento en una comunidad acogedora para todos, especialmente para la niñez y la juventud. Logramos esto viviendo nuestros valores fundamentales, priorizando la seguridad, siendo intencionales en nuestra programación, buscando inspirar a otros, creando un ambiente cálido y acogedor y eligiendo una actitud positiva.

Su campista será guiado a lo largo de esta experiencia por nuestro talentoso equipo de consejeros de cabaña y personal, quienes provienen de una amplia variedad de orígenes y experiencias, y se enorgullecen de ayudar a los niños a explorar, aprender y crecer.

Mientras se prepara para la aventura de verano de su campista, por favor lea este manual detenidamente para obtener información importante, incluyendo detalles sobre la entrega y recogida de campistas, la comunicación con el personal y más.

Si tiene alguna pregunta que no esté respondida aquí, no dude en comunicarse con nuestro personal del campamento en ycampdeboer@ashlandymca.org

Gracias por confiar en nosotros para el enriquecimiento de verano de su hijo/a. Nos honra que haya elegido YMCA Camp DeBoer y esperamos ver a su(s) campista(s) este verano. Con el espíritu del campamento,

Naiya Budler – Directora de Deportes y Campamento Nocturno

Caden Gallagher – Asistente Ejecutivo de la Dirección Ejecutiva

Heidi Hill – Directora Ejecutiva/CEO, Ashland YMCA familia



Bienvenidos

Misión de Ashland Family YMCA 4

Nuestros valores fundamentales..... 4

La vida en el campamento

Comidas, necesidades o restricciones alimentarias 5

Cabañas, grupos de cabañas..... 6

Nuestro sitio..... 7

La tienda del YMCA Camp DeBoer..... 7

Nuestro personal 7

Horario diario de muestra 8

Conectando con su campista: correo en el campamento..... 8

Una nota sobre teléfonos celulares y dispositivos electrónicos..... 9

Comunicación con los padres..... 9

Preparándose para el campamento

Listade de Empaque..... 9

Artículos que deben quedarse en casa..... 11

Objetos Perdidos..... 11

¿Está mi hijo/a listo/a para un campamento nocturno? 12

Pagos y reembolso..... 14

Información de salud y seguridad, higiene, piojos, las chinches, enfermedades y accidentes 14

Medicamentos, “vacaciones de medicación,” vacunas 16

Emergencias, Procedimientos de evacuación 17

Expectativas de comportamiento, Descripción y política contra el acoso escolar (bullying)..... 17

Yendo de dentro y fuera del campamento

Nueva opción de recogida y transporte en autobús desde el YMCA de Ashland 18

Si necesita dejar o recoger a su hijo en el Campamento DeBoer de la YMCA, procedimientos 18

Cómo llegar al Campamento.....20

Misión de Ashland Family YMCA

La familia de Ashland YMCA existe para desarrollar el potencial humano y enriquecer la calidad de vida de quienes servimos a través del desarrollo juvenil, la vida saludable y la responsabilidad social.

Nuestros valores fundamentales

Ashland Family YMCA ha identificado los valores de solidaridad, honestidad, respeto y responsabilidad como esenciales para el desarrollo del carácter infantil.

Los programas de YMCA Campamento DeBoer incorporan estos valores en toda la experiencia del campamento.

Nuestro enfoque en la formación de valores refuerza las lecciones que las familias enseñan diariamente a sus hijos.

A través del ejemplo del personal y los campistas, y de la convivencia en el campamento, ofrecemos a los campistas la oportunidad de regresar a casa con una mejor comprensión de estos valores en sí mismos y en los demás:

- **Cuidado:** Considerar las necesidades y sentimientos de los demás
- **Honestidad:** ser confiable y decir la verdad
- **Respecto:** Tratar a uno mismo y a los demás con dignidad
- **Responsabilidad:** Aceptar la responsabilidad de sus decisiones y sus consecuencias.



Vivimos para crear una comunidad segura y de pertenencia, también nos enfocamos en los siguientes valores fundamentales:

- **Valentía:** Continuar adelante el desafío o lo desconocido
- **Optimismo:** Elegir enfocarse en lo positivo y permanecer abierto a las oportunidades
- **Crecimiento:** Sentirse cómodo con el fracaso para aprender cosas nuevas y mejorar con el tiempo
- **Conexión:** Construir relaciones significativas y apoyar a los demás

La vida en el campamento

Comidas

Los campistas disfrutarán de comidas deliciosas y recién preparadas en el lodge, el centro de la vida del campamento. Cada comida ofrece una amplia variedad. Los grupos de cabaña se turnan para ayudar a preparar el área de comedor antes de las comidas y colaborar con la limpieza después.

Cada día completo incluye desayuno, almuerzo, cena, un refrigerio por la tarde y, en ocasiones, postre.



Necesidades o restricciones alimentarias

A menos que un campista tenga necesidades alimentarias estrictas que no podamos acomodar en nuestra cocina, pedimos a las familias que dejen la comida en casa. Esto ayuda a garantizar que los campistas no estén expuestos accidentalmente a alérgenos alimentarios y que los animales no aprendan a buscar comida en nuestras cabañas.

Cualquier alimento que se lleve al campamento deberá entregarse al personal para su almacenamiento seguro y será devuelto al momento de la salida. Los campistas sí tienen acceso diario a la tienda del campamento para comprar refrigerios, los cuales se comen fuera de las cabañas. Sin embargo, no podemos controlar completamente qué se trae o no al campamento.

Si su hijo/a tiene una alergia aérea de cualquier tipo, ya sea a nueces u otros alérgenos, por favor notifíquese al menos con 2 semanas de anticipación para que podamos implementar medidas y precauciones adicionales para mantener a su hijo/a seguro/y cómodo/a en el campamento.

Si su campista tiene restricciones alimentarias menos comunes o alergias a ciertos alimentos, no dude en comunicarse con nosotros para hablar sobre las opciones disponibles, incluyendo posibles alimentos suplementarios que se puedan enviar con su campista (los cuales deberán entregarse durante el registro y se mantendrán en la cocina). *Consulte la última página para obtener la información de contacto.*



Cabañas

Los campistas y sus consejeros viven en una de nuestras 10 cabañas tipo dormitorio diseñadas para fomentar la comunidad.

Cada cabaña cuenta con:

- 7 litera para hasta 14 campistas total
- 2 baños privados
- 1 duchas privadas
- 3 lavabos
- y 2 un área para consejeros duchas y baños. Cada duchera ofrece un baño privado para el género neutral.



Grupos de cabañas

Los campistas están colocados con otros campistas del mismo género, identidad y edad. Los Consejeros viven en la cabana con los campistas y actúan como guía, ejemplo y mentor. Ellos son los encargados de la vida habitual de los campistas. Cabanas son acomodados a 14 campistas con 2 consejeros.

La asignación de cabañas se organiza antes del inicio de cada sesión y se finaliza unas semanas antes del campamento. Nos esforzamos por garantizar que haya una variedad de campistas en cada grupo de cabaña. Si su hijo/a tiene amigos que asisten a la misma sesión, tendrá la oportunidad de solicitar hasta dos compañeros de cabaña.

Si bien establecer vínculos con nuevas personas es una parte fundamental de la experiencia del campamento, también sabemos que compartir la experiencia con un amigo querido puede ayudar a que el campista se sienta más seguro y disfrute aún más de la semana. Aunque hacemos todo lo posible por atender las solicitudes de compañeros de cabaña, especialmente cuando son mutuas, no podemos garantizar ninguna asignación. Las solicitudes de compañeros de cabaña con una diferencia de edad de 2 años o más generalmente no son posibles, ya que las cabañas se organizan por edad.



Nuestro sitio

Nuestro campamento consta de cómodas cabañas de última generación, un albergue, una tienda de campaña, una enfermería y otras estructuras construidas al estilo clásico de un campamento de verano.

Contamos con una gran variedad de áreas de actividades, incluyendo nuestra cancha deportiva, área de tiro con arco, pabellón, campo deportivo y piscina de pelota Gaga, todo ello en una diversa combinación de humedales, lagos y ecosistemas forestales, enclavado en el hermoso Bosque Nacional Fremont-Winema y a orillas del Lago de los Bosques, de formación natural.



La tienda del YMCA Camp DeBoer

Los campistas tendrán la oportunidad de visitar la tienda del campamento, que ofrece artículos con el logo del Campamento YMCA DeBoer (camisetas, gorras, sudaderas, botellas de agua, calcomanías) y refrigerios. Para evitar dolores de estómago por el consumo excesivo de dulces, nuestra tienda limita la cantidad de refrigerios que cada campista puede comprar en cada visita. Todas las compras en la tienda se realizan mediante un crédito prepagado que las familias pueden adquirir a través del sistema de registro. Los detalles sobre los refrigerios y la mercancía de la tienda estarán disponibles para los padres antes del campamento. Por favor, no envíe dinero en efectivo con sus hijos, ya que no nos hacemos responsables de la pérdida de dinero. Hablen con sus hijos sobre el saldo de su cuenta en la tienda. Sugerimos un presupuesto de \$20 a \$50 por semana de campamento. También pueden donar fondos para ayudar a un campista de bajos recursos. Al final de la semana, pueden optar por donar el dinero restante a nuestro fondo de becas para el verano siguiente o solicitar un reembolso a su cuenta al final del verano.



Nuestro personal

El personal de YMCA Camp DeBoer es un grupo selecto de personas atentas y creativas que disfrutan trabajar con niños. El campamento es una experiencia transformadora que permite a los campistas desarrollar habilidades como la independencia, la colaboración, la comunicación y la resiliencia. El personal del Campamento YMCA DeBoer se enorgullece de ser el facilitador de estas experiencias.



Nos entusiasma especialmente formar a futuros miembros del equipo a través de nuestros programas Líderes en Formación y Consejeros Juveniles, en los que antiguos campistas desarrollan habilidades y practican el liderazgo bajo la supervisión y la tutoría de nuestro personal.

El personal se selecciona mediante un proceso de solicitud y entrevista, según lo establecido por la YMCA Familiar de Ashland. Todos los miembros del personal deben contar con certificaciones vigentes en RCP/DEA y aprobar una verificación de antecedentes a nivel nacional. El personal que trabaja como salvavidas completa capacitación y certificación adicionales. Finalmente, una capacitación exhaustiva antes del inicio del campamento para todo el personal garantiza que dominen temas como el desarrollo juvenil, la inclusión, los procedimientos de emergencia, el trabajo en equipo y la prevención del acoso escolar y el abuso infantil.

Horario diario de ejemplo

Nuestro horario está diseñado para dar oportunidades a los campistas con estructura y actividades libres. Debajo es el horario diario de los campistas (*sujeta puede cambiar*):

7:00am	Despertarse temprano para Inmersión Polar (nadar en el agua – opcional)
7:30am	Despertar
8:00am	Desayuno
8:45am	Limpiar la cabaña
9:15am	Actividades a elección del campista
12:45pm	Almuerzo
1:30pm	Pies en la litera, descanso
2:15pm	Actividades a elección del campista/ Tienda del campamento
6:00pm	Cena
7:00pm	Todas las actividades tardes del campamento
8:30pm	Fogata
9:15pm	Rutina diaria de cierre y hora de dormir
9:30pm	Luces Apagadas (según la edad)
10:00pm	Luces Apagadas (según la edad)

(Horario de silencio entre las 22:00 y las 7:00 horas)



Conectándose con su campista: Correo en el campamento

¡A los campistas les encanta recibir correo en el campamento! Recomendamos escribir una o más cartas y llevarlas al momento del registro (check-in). Las cartas o paquetes se entregarán a su hijo/a durante la llamada de correo cada día de lunes a miércoles. Si envía más de una carta, por favor incluya el día de la semana en que desea que se entregue cada una. Si envía paquetes de apoyo (care packages), ¡por favor no envíe comida! El correo debe estar etiquetado con el nombre completo del campista y su cabaña (*esta información se le dará durante el registro*).

Una nota sobre teléfonos celulares y dispositivos electrónicos

Para ayudar a los campistas a participar plenamente en la magia del campamento, no se permite que los campistas tengan teléfonos celulares ni dispositivos electrónicos, excepto cámaras digitales o desechables. Si se traen al campamento, serán recogidos para su almacenamiento seguro y devueltos al final de la sesión. Por favor ayúdenos a cumplir nuestros objetivos dejando todos los teléfonos y dispositivos electrónicos en casa. ¡Gracias!

Comunicación con los padres

Tenga la seguridad de que nos comunicaremos con usted si existe alguna preocupación relacionada con su hijo/a, por lo que "si no hay noticias, son buenas noticias". El personal está capacitado para manejar las situaciones cotidianas que puedan surgir durante la estadía de su campista de manera segura y atenta. Algunos casos en los que puede esperar que el personal del campamento se comunique con usted para consultar o coordinar la recogida de su campista incluyen:

- Problemas de comportamiento, incluyendo acoso (bullying) o agresión verbal o física
- Nostalgia de la casa
- Enfermedad, incluyendo vómitos, síntomas respiratorios y/o fiebre mayor de 100°F
- Detección de liendres o piojos
- Atención médica más allá de primeros auxilios básicos, incluyendo picaduras de abeja, fracturas o esguinces. Si su hijo/a requiere atención médica fuera del campamento, haremos
- Emergencias o evacuaciones

Preparándose para el campamento

Lista de empaque

Cada campista debe tener como máximo una maleta o bolsa grande, una mochila, un saco de dormir y una almohada. Todos los campistas deben poder cargar su propio equipaje desde el punto de entrega hasta su cabaña.

Estas son unas cosas que tengan en mente traer para empacar:

- Ropa que aguanta agua, lodo y diversión - No ropa nueva or carra porfavor !
- Segura de poner sus nombres primero y segundo en todo sus pertenencias.
- ¿Si necesita algo ? Contactanos sobre loaner Gear (Equipo de préstamo)



Lista de empaque recomendada para un campamento nocturno de 1 semana:

(Los campistas de Mini Campamento pueden reducir la cantidad de ropa a un conjunto por día):

- Saco de dormir
- Almohada y/o funda de almohada
- 1 toalla de baño y toallita
- 1 toalla de baño y toallita
- 1-2 pares de pantalones
- 2-4 pares de pantalones cortos
- 5-6 camisetas
- Sudadera y chaqueta
- Impermeable o poncho con capucha
- Pijama o ropa para dormir
- Sombrero para el sol o gorra, gafas de sol
- Traje de baño
- 7 pares de ropa interior y calcetines (*OPCIONAL: 1 par de calcetines divertidos para el "Día de Calcetines Divertidos"*)
- 2 pares de zapatos cómodos para caminar — **los zapatos deben tener talón. Se recomiendan fuertemente los zapatos para agua en el área del lago (no se recomiendan chanclas).**
- Peine o cepillo para el cabello y champú; ligas para el cabello largo
- Cepillo de dientes y pasta dental
- Jabón o gel de baño
- Desodorante
- Protector solar — SPF 15 o mayor
- Repelente de insectos
- Productos menstruales
- Linterna o lámpara de cabeza con baterías adicionales
- Botella de agua
- Mochila, bolsa tipo cinch o cangurera para llevar pertenencias por el campamento o en caminatas cortas



Extras útiles

- Goggles o lentes para nadar
- Sandalias para la ducha
- Bolsa para ropa sucia o funda de almohada extra
- Libro
- Papel, plumas y sobres con dirección y estampilla para enviar cartas a casa
- Un pequeño objeto de consuelo
- Cámara desechable o digital económica con el nombre del campista
- Bálsamo labial
- Calcetines divertidos para el día de calcetines
- Camiseta blanca extra o pañuelo para teñir (actividad opcional de cabaña)



Artículos que deben quedarse en casa

Para mantener el campamento divertido y seguro, le pedimos que deje los siguientes artículos en casa:

- **Dispositivos electrónicos:** teléfonos celulares, relojes inteligentes, computadoras portátiles, lectores electrónicos, tabletas, reproductores de música, etc. (cualquier cosa con pantalla). Mantenemos un ambiente sin pantallas.
- **Comida de cualquier tipo**, incluyendo dulces y chicle (todos los refrigerios son proporcionados).
- Dinero, joyas u objetos de valor.
- **Cualquier artículo considerado peligroso** (cuchillos, armas, fuegos artificiales, fósforos, encendedores, gas pimienta, etc.).
- **Alcohol o drogas ilegales de cualquier tipo** (incluyendo productos de marihuana).
- **Productos de tabaco**, en cualquier forma (incluyendo cigarrillos electrónicos y vapeadores).
- Animales o mascotas de cualquier tipo.
- **Patinetas, bicicletas, scooters, patines en línea, patines de ruedas y otros equipos deportivos personales.**



Objetos perdidos

Todos los artículos deben estar etiquetados con nombre y apellido. YMCA Camp DeBoer no se hace responsable por objetos perdidos o dañados. Los objetos perdidos se quedarán en el campamento.

Por favor de llamar sobre sus objetos perdidos para encontrarlos al fin del verano, objetos no reclamados o sin nombre van a ser donados a caridad.



¿Está mi hijo/a listo/a para un campamento nocturno?

Para asegurarse de que su campista esté listo/a para una experiencia nocturna, usted debería poder responder "sí" a las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se identifica el género de mi hijo/a cuando usa el baño?
- ¿Mi hijo/a está listo/a para pasar la noche fuera de casa?
- ¿Mi hijo/a está dispuesto/a a comer una variedad de alimentos que ofrecemos en el campamento?
- ¿Mi hijo/a puede ducharse solo/a?
- ¿Mi hijo/a puede controlar su comportamiento con otros niños ?

Si la respuesta a alguna de estas preguntas es "no," por favor comuníquese con nuestro personal del campamento en ycampdeboer@ashlandymca.org para conversar sobre la experiencia de su hijo/a. *Ver la última hoja para el contacto de información.*

Para campistas por primera vez

Felicitaciones por elegir una experiencia que puede ser emocionante y, tal vez, un poco desafiante. No se preocupe, estamos aquí para ayudar con algunos consejos útiles para que tanto las familias como los campistas se preparen para una gran aventura.

Ayudar a los campistas a prepararse con anticipación puede facilitar que afronten el estar lejos de casa y disfruten su semana en el campamento. Es completamente normal que aparezcan síntomas de nostalgia durante los primeros días, a menudo durante el tiempo de descanso o a la hora de dormir. Con el apoyo de sus consejeros, nuevos amigos y actividades divertidas, la nostalgia suele desaparecer después de la primera noche.



Si su campista experimenta nostalgia más allá del período de ajuste de 2 a 3 días, un miembro de nuestro equipo de liderazgo se comunicará con usted para que juntos formen un plan que ayude a su campista a tener una experiencia emocionalmente segura y gratificante.

Estamos preparando a nuestro personal para apoyar a su hijo/a durante momentos difíciles dedicando una parte significativa del tiempo de capacitación a comprender la experiencia del campamento desde la perspectiva de los niños y a desarrollar habilidades para satisfacer sus necesidades individuales. Ponemos especial énfasis en cómo los campistas son recibidos, involucrados e incluidos durante su estadía en el campamento.

Aquí hay algunas cosas que las familias y los campistas **pueden hacer antes del campamento para prepararse** para una excelente primera experiencia:

- Mostrar una actitud familiar positiva sobre pasar tiempo lejos de casa en el campamento.
- “Vivir con una maleta” durante unos días y practicar cargarla una vez empacada.
- Practicar tomar duchas en lugar de baños y lavarse el cabello.
- Marcar un calendario con los días que faltan para que comience el campamento – iiiHURRA!!!
- Dar ánimo suave y recordar que extrañar el hogar es “normal”.
- No hacer una “promesa de recogida” de qué irán a buscarlo/a si se le hace difícil (*por supuesto, esta opción estará disponible si no puede superar la nostalgia, pero ayuda a que el nuevo campista forme una idea positiva sabiendo que el plan es quedarse en el campamento*).
- Practicar tiempo sin aparatos electrónicos, ya que no se permiten en el campamento (*especialmente en los momentos en que su campista más los usa, como escuchar el teléfono antes de dormir*).
- Conectarse con las redes sociales de YMCA Camp DeBoer para ver contenido positivo y emocionante del campamento: @ymcacampdeboer exciting camp www.facebook.com/YMCACampDeBoer
- Leer este manual con su campista para que se sienta preparado/a.
- Hacer una lista de las cosas que le emocionan del campamento (nuevos amigos, SUP Wars, etc.).



Aquí hay algunas cosas que las familias pueden hacer para ayudar a su campista **durante el campamento**:

- Al escribirle cartas a su hijo/a, pregunte sobre las actividades del campamento, los consejeros, los programas específicos, etc. Las palabras de ánimo ayudan mucho. Evite usar frases como “te extrañamos”, “ojalá estuvieras aquí” o dar detalles de lo que está haciendo la familia en casa.
- Empacar “sorpresas” o notas de ánimo entre las pertenencias de su campista.
- En el momento del registro (check-in), exprese su confianza en su capacidad para estar lejos de casa y recuerde que los consejeros están allí para ayudarle si necesita algo.



Pagos y reembolsos

El pago final debe realizarse 14 días antes del inicio del campamento. Los depósitos no son reembolsables. Registración hecha en dos semanas del campamento, tener el pago completo cuando se registren.

Becas disponibles: Si su familia necesita asistencia financiera por favor de completar la aplicación en nuestro sitio web, lo más pronto posible.

Los cheques deben extenderse a nombre de Ashland Family YMCA y enviarse a 540 YMCA Way, Ashland OR 97520. También aceptamos Visa y MasterCard. Se requiere un depósito de \$100 al momento de la inscripción; todos los pagos restantes se programarán en ese momento y se debitará automáticamente 14 días antes del inicio del campamento si el saldo no ha sido pagado.

Los depósitos no son reembolsables: Los depósitos no son reembolsables. Si su campista no puede asistir al campamento, por favor notifíquese de inmediato. Para recibir un reembolso, debe notificarnos **al menos 15 días antes** del inicio del campamento de su hijo/a. Según la forma en que se realizó el pago original, el reembolso se emitirá mediante cheque o tarjeta de crédito, menos el depósito no reembolsable. Por favor permita hasta 2 semanas para el procesamiento de los reembolsos. Cualquier cancelación o solicitud de reembolso recibida dentro de los **14 días previos** al inicio del campamento quedará a discreción de la YMCA.

Información de salud y seguridad

La salud y seguridad de nuestros campistas y personal es nuestra principal prioridad. Para que el personal de salud del campamento tenga la información necesaria con anticipación, las familias deben proporcionar el historial de salud e información médica de cada campista durante el registro. Es responsabilidad del padre, madre o tutor proporcionar seguro médico y contra accidentes. La YMCA no ofrece cobertura médica para miembros no participantes.

Estándares de higiene del campamento

La limpieza es un componente clave para mantener a los campistas saludables. Se requerirá que los campistas se laven las manos antes de cada comida. La limpieza del campamento se realiza diariamente, cuando campistas, líderes juveniles y personal se responsabilizan de mantener áreas específicas del campamento y sus propias cabañas. Los directores revisan las cabañas diariamente. Agradecemos el apoyo de las familias para hablar con sus hijos sobre la importancia de la higiene personal y el cuidado comunitario antes del campamento.

Piojos

Los piojos pueden presentarse cuando los niños se reúnen en escuelas, programas después de clases o campamentos. No están relacionados con la limpieza y cualquiera puede tenerlos. Debido a que se transmiten fácilmente y requieren varios pasos para eliminarlos, no podemos permitir que niños con liendres o piojos permanezcan en el campamento. Para ayudar a garantizar una experiencia positiva, es su responsabilidad revisar y, si es necesario, tratar a su hijo/a la semana antes del campamento. Si se detectan piojos o liendres, se debe realizar un tratamiento completo del cabello y de todas las pertenencias personales antes de la llegada al campamento.

Ayúdenos a mantener las chinches fuera del campamento

Las chinches pueden llegar al campamento con cualquier visitante. Necesitamos su ayuda para mantenerlas fuera. Antes de que su campista llegue al campamento, lave y seque con calor alto todas las pertenencias que enviará, incluyendo ropa de cama y bolsas. Inspeccionamos las cabañas entre cada sesión.

Si se detectan chinches durante una sesión, se tratarán de inmediato la cabaña y las pertenencias. Se notificará a las familias afectadas.

No podemos asumir la responsabilidad del costo de eliminación, pero haremos todo lo posible para evitar que regresen a casa con su campista.

Enfermedades y accidentes

La enfermería del campamento tiene capacidad limitada para aislamiento. Mantener a campistas enfermos en el campamento aumenta el riesgo para otros. Los campistas se recuperan mejor en casa. El personal no puede transportar a niños enfermos. Se contactará a las familias o contactos de emergencia para recoger al niño. Asegúrese de que sus contactos estén disponibles y tengan transporte.

Por Favor que NO traiga a su hijo/a si presenta:

- Una tos inusual
- Pérdida reciente del gusto u olfato
- Secreción nasal verde
- Fiebre de 100.4°F (debe estar 24 horas sin fiebre sin medicación)
- Diarrea (48 horas sin síntomas)
- Vómitos (48 horas sin síntomas)
- Piojos o liendres
- Enfermedades contagiosas como varicela



Si un campista es enviado a casa enfermo, deberá coordinar con el personal antes de regresar.

Medicamentos

Todos los medicamentos (con receta, sin receta y vitaminas) deben enviarse en su envase original.

- Debemos dispensar todos los medicamentos únicamente en su envase original. Los medicamentos de venta libre, los medicamentos recetados y las vitaminas deben enviarse en sus envases originales con la etiqueta original. (Los envases se devolverán al finalizar la estancia de su hijo/a en el campamento).
- Los medicamentos con receta deben estar prescritos al campista. (No excusa.)
- Por favor de completar la forma de medicación en línea llamado "child profile" (perfil del niño) durante registro. Indique su consentimiento para que se le administren los medicamentos que figuran en el formulario en la sección de "waiver" (exención) durante el proceso de registro.
- Si algún médico/salud o médico cambia durante la completion del perfil del niño y la asistencia. Por favor de cambiar en su cuenta de Daxko y notifica a la administración del campamento durante el entrega de equipaje durante el registro de entrada.
- Si lleva a su hijo al campamento, entregue todos los medicamentos al responsable de salud del campamento en la enfermería durante el registro. Si lo deja en la YMCA, un miembro del personal designado se encargará de recogerlos. El responsable de salud o el miembro del personal se asegurará de comprender toda la información sobre los medicamentos, las afecciones y las indicaciones del médico. También se asegurará de que los medicamentos como los inhaladores para el asma y los autoinyectores de epinefrina permanezcan con el campista.



"Vacaciones de medicación"

Desaconsejamos encarecidamente que los campistas interrumpan su medicación durante su estancia en el campamento. No siempre es lo mejor para el niño dejar de tomar los medicamentos que toma habitualmente, ya que esto le obliga a adaptarse por sí solo a nuevas sensaciones, lejos de su entorno de apoyo y de sus circunstancias habituales. Esto puede resultar inquietante para el campista y crearle dificultades, impidiéndole disfrutar plenamente del campamento. Nos adaptamos en la medida de lo posible a las recomendaciones de su médico.

Vacunas

Cuando los campistas y el personal acampan en espacios reducidos, comparten historias, risas y experiencias de vida. Desafortunadamente, también pueden compartir microbios. Recomendamos encarecidamente que todos los campistas tengan sus vacunas contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR), la difteria, el tétanos y la tos ferina (Tdap) y la varicela al día, ya que esto ayudará a que su hijo se mantenga sano en el campamento. Es obligatorio anotar las fechas exactas de las vacunas en el formulario médico del campamento YMCA Campamento DeBoer. Si su hijo no tiene alguna de estas vacunas, por favor, escriba "no vacunado".

Emergencias

El campamento YMCA Camp DeBoer cuenta con personal de salud experimentado y todo el personal está certificado en (CPR) RCP y uso de desfibrilador automático externo (DEA). El equipo de respuesta a emergencias más cercano se encuentra en Keno, mientras que hay clínicas de atención de urgencias en Klamath Falls, Medford y Ashland. Un vehículo de emergencia está disponible en el campamento en todo momento. El personal del campamento utiliza radios de dos vías para comunicarse durante las actividades cuando los campistas se encuentran fuera del edificio principal. Se implementan y practican medidas y simulacros de seguridad, incluyendo simulacros de incendio, búsqueda de campistas extraviados, tormentas eléctricas y situaciones de tirador activo, durante la capacitación del personal.

Procedimientos de evacuación

En el improbable caso de que la YMCA necesite evacuar el Campamento DeBoer, enviaremos comunicaciones de emergencia, como nuestro plan de acción y los puntos de reunión, a través de nuestro sistema de mensajes de texto. **Las familias deben registrarse en este sistema con al menos un número de teléfono móvil con capacidad para recibir mensajes de texto antes del inicio de la semana de campamento de su hijo/a.** Las evacuaciones se basan en el tipo de emergencia; la YMCA decidirá la forma más segura de regresar a los campistas con sus familias o contactos de emergencia. En caso de una emergencia con aviso previo, como un incendio local que active una alerta de evacuación de Nivel 2 en el campamento, es posible que los padres o los contactos de emergencia autorizados deban recoger a sus hijos en el campamento.

Comportamientos expectativas

En el Campamento YMCA DeBoer, esperamos que tanto el personal como los campistas se comporten de manera segura, respetuosa con los demás y que permitan que los programas se desarrollen sin problemas. También sabemos que todos tenemos momentos difíciles y podemos cometer errores. Creemos que el comportamiento es una forma de comunicación; los campistas intentan decirnos algo con sus acciones. En el Campamento YMCA DeBoer, implementamos prácticas basadas en la comprensión del trauma para ayudar a los campistas a comprender y comunicar sus necesidades, y a comportarse de manera segura para sí mismos y para los demás. El personal del campamento está capacitado para ayudar a los campistas a cumplir con las normas de convivencia o a reparar los daños causados después de un error, y hará todo lo posible para que el niño pueda permanecer en el campamento. Sin embargo, cuando el bienestar del campista, de otros campistas, del personal o de las instalaciones y el equipo del campamento esté en riesgo o comprometido, se notificará a la familia o al contacto de emergencia para que recojan al campista de inmediato, asumiendo los gastos correspondientes. La decisión, grave y poco frecuente, de enviar a un campista a casa la toma el personal directivo del campamento y es inapelable. Las tarifas del programa no serán reembolsadas.

Descripción y política contra el acoso escolar (bullying)

El acoso escolar es un comportamiento agresivo o intimidatorio repetido que hace que otra persona se sienta insegura. Puede manifestarse como acoso físico o verbal e implica un desequilibrio de poder. El acoso puede incluir burlas, insultos (especialmente sobre el peso, la estatura, la raza, la sexualidad, la religión u otras características personales), empujones, golpes, exclusión social o chismes. El acoso puede provocar que un

niño se sienta triste, asustado, avergonzado, humillado y ansioso. Puede afectar a niños de cualquier edad, incluso a los más pequeños de primaria. El acoso suele repetirse a menos que se intervenga.

El Campamento YMCA DeBoer debe ser un espacio seguro y acogedor para todos. Para garantizar el bienestar emocional y físico de todos los campistas y el personal, nos comunicaremos de inmediato con los padres o tutores en caso de que surja algún problema de acoso escolar. Les pedimos a los padres que hablen con sus hijos sobre el acoso antes de que comience el campamento. Animen a sus hijos a ser amables y respetuosos con los demás, y enséñenles a informar a un miembro del personal si tienen algún problema o presenciar alguna situación de acoso. Defender a los demás es un excelente ejemplo de cómo vivir nuestros valores fundamentales de cuidado, honestidad, respeto y responsabilidad.

Yendo de dentro y fuera del campamento

Nueva opción de recogida y transporte en autobús desde el YMCA de Ashland.

El campamento YMCA Camp DeBoer se complace en anunciar que ahora ofrecemos servicio de transporte en autobús. A quienes opten por llevar a sus hijos al campamento en coche en lugar de usar el autobús se les cobrará un cargo adicional de \$20. Nuestro objetivo es reducir el impacto ambiental en nuestro ecosistema y ofrecer a los padres o tutores un procedimiento de entrega más sencillo y conveniente para las familias trabajadoras. Si decide dejar a su hijo en el Ashland Family YMCA el domingo, también deberá recogerlo allí el jueves. Para cualquier pregunta, envíe un correo electrónico a ycampdeboer@ashlandymca.org.

“Check-In” en el ASHLAND YMCA:

Campamento nocturno – Domingos 12pm-2pm

Mini Campamento nocturno – Domingo 12pm-2pm

“Pick-Up” en el ASHLAND YMCA:

Campamento nocturno – Jueves 5pm-6pm

Mini Campamento nocturno – Martes 5pm-6pm

Si necesita dejar o recoger a su hijo en el Campamento DeBoer de la YMCA

No se permiten llegadas tardías ni recogidas tempranas. *Consulte la información de la tarifa de \$20 más arriba.* Para crear un sentido de pertenencia, mantener la calidad de nuestros programas y garantizar la seguridad de todos, necesitamos limitar las llegadas tardías y las recogidas tempranas únicamente a circunstancias completamente necesarias con autorización previa del personal líder del campamento. De lo contrario, los campistas que no estén en el campamento dentro de una hora del horario de registro no podrán asistir a la sesión. Las ausencias sin aviso no son elegibles para reembolso. Tampoco se permiten llegadas anticipadas antes del horario de registro. *No contamos con tiempo en nuestro cronograma de preparación para supervisar a campistas o familias que lleguen antes. Nuestros protocolos de seguridad incluyen la supervisión constante de todos los visitantes del campamento.*

“Check-In” en el CAMP DEBOER:

Campamento nocturno – Domingos 2pm-4pm

Mini Campamento Nocturno – Domingo 2pm-4pm

“Pick-Up” en el CAMP DEBOER:

Campamento nocturno – Jueves 5pm-6pm

Mini Campamento nocturno – Martes 5pm-6pm

Procedimientos para el día de registro para padres y familias en el Campamento DeBoer de la YMCA

1. Deje a su mascota en casa. Las mascotas no están permitidas en Camp DeBoer.
2. Estacione en los estacionamientos de grava y acompañe a su campista a la mesa de registro ubicada en el Pabellón al aire libre cercano, donde usted:
 - Conocerá la asignación de cabaña de su campista
 - Confirmará que toda la información esté actualizada y que un tutor esté inscrito para recibir mensajes de texto de emergencia.
 - Nos indicará quién recogerá a su campista al final de la sesión
3. Habrá botiquines de primeros auxilios disponibles en el registro si es necesario.
4. Entregue todos los medicamentos en sus envases originales a la enfermera (no los empaque en el equipaje del campista). El Oficial de Salud del Campamento enviará medicamentos como inhaladores y EpiPens con el campista después del registro (pick up) de medicamentos.
5. Lleve a su(s) campista(s) a su cabaña. Una vez que llegan, permanecen bajo la supervisión del personal del campamento.
6. Visite la tienda del campamento para dejar el correo de su campista

Procedimientos para el día de recogida para padres y familias en el Campamento DeBoer de la YMCA

1. Estacione en el lote de grava y busque al personal del campamento en la puerta de entrada. Por favor traiga una identificación con foto para mostrar al personal. Su campista solo será entregado a las personas listadas como autorizadas para recogerlo y que presenten una identificación con foto.
2. Los consejeros llevarán a su campista y sus pertenencias al estacionamiento 3. Visite al Oficial de Salud del Campamento cerca de la puerta de entrada para recoger cualquier medicamento que haya entregado.
3. Para la seguridad de su campista y el buen funcionamiento del campamento, planee llegar a tiempo para la recogida. No ofrecemos cuidado infantil después del horario.

Contáctenos

Mientras se registra y se prepara para el campamento, no dude en comunicarse con nosotros si tiene preguntas o inquietudes. Si necesita ayuda para registrarse, puede pedir apoyo en la recepción del Ashland Family YMCA o comunicarse con el personal del campamento en: ycampdeboer@ashlandymca.org Todas las preguntas o inquietudes durante la temporada de campamento deben dirigirse a ycampdeboer@ashlandymca.org o al 541-622-2455.

Ashland Family YMCA
540 YMCA Way
Ashland, OR 97520
Teléfono de Recepción: 541-482-9622

www.ashlandymca.org

YMCA Camp DeBoer
13430 Dead Indian Memorial Road
Klamath Falls, OR 97601
Teléfono del Sitio: 541-622-2455
(solo monitoreado durante las sesiones de campamento)
www.ashlandymca.org/ymca-camp-deboer

Naiya Budler y Caden Gallagher ycampdeboer@ashlandymca.org

Contacto de emergencia: YMCA Camp DeBoer Celular 541-951-0662

Cómo llegar al Campamento YMCA Camp DeBoer

13430 Dead Indian Memorial Road, Klamath Falls, OR 97601

Por favor estacione en el estacionamiento designado.

Desde Ashland:

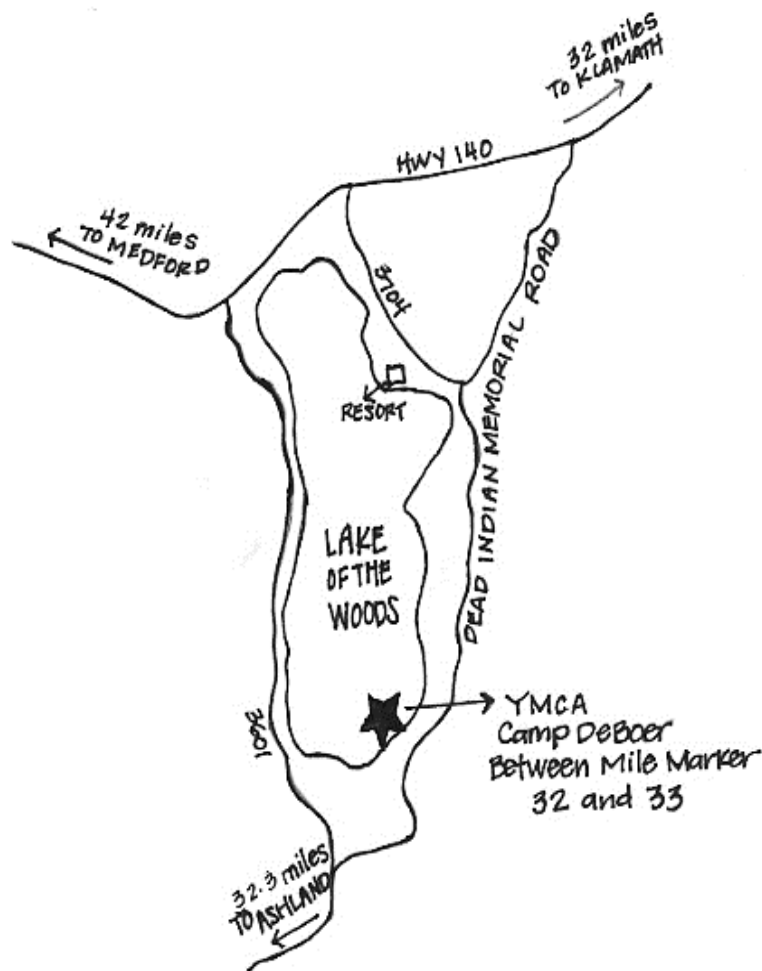
<https://goo.gl/maps/nkM5HxJJwaxugwL77>

- Desde la ciudad, tome OR 66 hacia Emigrant Lake (0.3 millas).
- Gire a la izquierda en Dead Indian Memorial Road. Siga Dead Indian Memorial Road por 32.3 millas.
- YMCA Camp DeBoer estará al lado izquierdo de la carretera (entre los marcadores de milla 32 y 33) y se puede ver desde Dead Indian Memorial Road. Hay un letrero del Servicio Forestal de EE. UU. que marca la entrada al campamento.

Desde Medford:

<https://goo.gl/maps/9X5kn5aWkipn4KkD8>

- Tome OR-140 hacia el este por 48.8 millas.
- Gire a la derecha (sur) en Dead Indian Memorial Road (después del desvío hacia Lake of the Woods Resort).
- Siga Dead Indian Memorial Road por 3.7 millas.
- YMCA Camp DeBoer estará al lado derecho de la carretera (entre los marcadores de milla 32 y 33) y se puede ver desde Dead Indian Memorial Road. Hay un letrero del Servicio Forestal de EE. UU. que marca la entrada al campamento.



Desde Klamath Falls:

<https://goo.gl/maps/WThdqw8rstEn6hFw6>

- Tómese OR-140 hacia el oeste por 31 millas.
- Gire a la izquierda (sur) en Dead Indian Memorial Road. Siga Dead Indian Memorial Road por 3.7 millas.
- YMCA Camp DeBoer estará al lado derecho de la carretera (entre los marcadores de milla 32 y 33) y se puede ver desde Dead Indian Memorial Road. Hay un letrero del Servicio Forestal de EE. UU. que marca la entrada al campamento.